



Home Sweet Home

St Sergius
AGED CARE

Residential Care | CHSP | Independent Living Units
Trading as: Russian Relief Association of St. Sergius of Radonezh

Bilten Zima 2023

Na prvi pogled:

- Obeležavanje Ruske Kulture
- Vidovdan
- Kraljev Rodjedan
- Transfiguracija Hrista
- Dan Italije
- Dan Krofni
- Kindifarm
- Mesečna Proslava Rođendana



Janina Janyszka i Danica Bosevska

Bilo koja ali i sve aktivnosti opisane u tekstu ulepšavaju dane stanovnika našeg Doma i su od neprocenljive vrednosti za mentalno i fizičko zdravlje svih naših rezidenata. Ove aktivnosti pospešuju socijalizaciju i druženje, priču; razmenu iskustava, istorije i sticanje novih prijateljskih staza.



Dan poštovanja ruske kulture

OBELEZAVANJE RUSKE KULTURE

Russia je zemlja koja ima jedinstvenu kulturu i tradiciju. Ovo je obeleženo u jednom danu koji je bio posvećen kulturnim aktivnostima organizovano od strane našeg osoblja zaduženo za rekreaciju.

Ovaj deo istorije je nezmenljiv- posle mnogo epoha, političkih sistema i promene lidera, Ruska kultura se uzdize uprkos svemu. Jedinstveno Ruski ali opet u skladu sa svetskom literaturom i umetnošću, Ruska kultura nastavlja da inspirise Ruse sirom sveta.

Glavna aktivnost tog dana je bila okupljanje stanovnika Ruskog Doma u rekreativnim prostorijama Doma, koje su bile adekvatno ukasene posterima, cestitkama i drugim ornamentima koji obeležavaju Rusku tradiciju i kulturu, gde se dalje pričalo i preporučivalo o davnini, narodnim izrekama, tradicionalnim ukrasima, muzikom i sećanjem na velike pisce i kompozitore.

Kvizovi uvek privuku pažnju i podignu duh učesnika- svi su želeli da demonstriraju svoje znanje i podele sećanja i tako je bilo i ovog dana. Naši rezidenti su odvažno odgovarali na pitanja o tradicionalnoj kuhinji, temama iz Naroda i popularnim igrama.



Vera Semerich, Alexander Yakimov i Julia Fahey



Ruski zanati



Dan ruske kulture



Alija Aminova



Liudmila Bilonok



Dan Rusije

VIDOVDAN

U Ruskom Domu se postuje Srpska tradicija sa istim entuzijazmom kao sto se obezjava Ruska tradicija. Mi se trudimo da omogucimo Srpskim stanovnicima Doma to pamte i proslave svoju bogatu kulturu, kojom se oni s velikim razlogom ponose.

U ovom slucaju moramo pomenuti pesnike, muzicare I slikare, ali takodje i istorijske dogadjaje koji su uticali na Srpsku nacionalnu svest.

Najznacajnji dogadjaj je svakako bitka na Kosovu Polju, koja se odigrala 28 Juna 1389 – danas Sveti dan, Vidovdan. Ta velika I tragicna bitka je postala dan secanja na velike zrtve koje su pale tog dana. Ovaj dan secanja je obelezen medju mnogim Srpskim I drugim stanovnicma Doma.

Dan je poceo liturgijom, koja se obavila u nasoj kapeli i nastavilo se Srpskom muzikom, igrom i pri-cama, da be se kulminiralo tradicionalnom Srpskom kuhinjom – cevapi i burek. Svi stanovnici Ruskog Domas su zaista uzivali.



Vidovdan



Slavimo zajedno



Olga Pronin i Marina Thome



Vidovdan slavlje



Jovanka Micic



Tania Filippoff



Marija Kresovic



Svita Brkljac i Nevenks Scoric



Elena Saponija



Radmila Ignatic



Dusan Buzdum

KRALJEV RODJEDAN

U svetu se sve menja – sve sem zvanicnog rodjendana vladajuceg suverena u Velkoj Britaniji. Bez obzira na dan rodjenja, sam rodjendan se obelezava u Junu svake godine. Stanovnici Ruskog Doma, kao i mnogi drugi rezidenti u drugim domovima, vole ovaj praznik i sve sto asocira na taj dan. Obelezava se okupljanjem stanovnika doma, oblacenjem u svecane odore kraljeva i drzanje kao kraljevske porodice. Onda se isprobavaju krune i tijare, gde se sa radoscu pozira, zauzimajuci kraljevski stav i sa osmehom na licu.

Mnogi stanovnici Ruskog Doma pamte Kraljicu Elizabetu II i rado se secaju njenog zivota i rada. Ove godine, upoznaju se se novim Kraljem Carlsom III.



Lina Jin



Peter Gileff

DAN KROFNI



Olga Drca



Janko Medjesi i Julia Fahey



Margaret Tahmasian



Nikola Pucar



U parku



Spremni za put



Šetnja u parku

PARKOVI

Izlet na svez vazduh i nova okolina je veoma cenjena, pridaje novi podstrek i daje psihicku i fizicku snagu. Nije ni cudno koliko stanovnici Ruskog Doma vole ovu aktivnost.

Ova aktivnost je veoma cenjena od strane nasih rezidenata i ove kratke ekskurzije, narocito u parkove, je redovan deo naseg rekreativnog programa.



Izlet u park



Srećna vremena

POSETE KLUBOVIMA

Uvek je veliko zadovoljstvo videti nase stare i drage stanovnike Doma kako se lepo provide i uživaju. Posete Klubovima, narocito Srpskom Klubu u Bonarigu, daje bas takvu priliku. Ovakve posete ne samo da omogućavaju promenu neposredne okoline ali pružaju mogućnost da se upoznaju drugi ljudi i da se uživa u društvu dok se ručava. Posete Klubovima je prioritet kod rekreativnog osoblja.



Putovanje u klub



Ručak



Sunčan dan



Nick Sposobin



Boris Evstigneev

NAS ZIVOT U SLIKAMA



Radojka Vujovic



Yury Boudkin



Maria Mironova



Agnes Domansky



Galina i Alexander Fonarev



Dobrinka Lubarda i Slavka Nedanovska

CASOVI KUVANJA

Sta je spremanje hrane? To nije samo mesanje sastojaka al pre svega kreativna aktivnost pripremanja jela koja su ukusna i prekusna.

Ovakve kulinarke aktivnosti su veoma popularne u nasem Domu. Ovde ne samo da se priprema hrana vec se i konzumira, takodje se podsecamo raznih ukusa, kombinacija boja I sastojaka iz drugih krajeva sveta. Sam process pripreme ovih egzot-icnih jela je zabavan pre svega.



Nina Grabovskaya



Milan Ajdukovic



Kuvanje zajedno



Veronica Kaskanlian



Danica Ljubicic



Jagoda Jaric

CRTANJE I BOJANJE

Bilo kakva kreativna aktivnost u poodmaklom dobu pomaze ljudima da odrze svoj entuzijizam za zivot I budu raspoloženi. Sam process izrazavanja tih emocija preko boja i crtanja je jako vazna aktivnost. Kada vidimo kako se slika pojavljuje postepeno bojanjem I osecaj ponosa kada se cak osvoji I nagrada je zaista bitan za nase rezidente.



Cvijeta Brkljak



Proslava Dana Italije



Olga Milic



Desanca Ilic

DAN ITALIJE

Raznovrsne aktivnosti su deo života naših rezidenata. Italija je bila jedna od tih tema, I uključivala je muzički I edukativni aspekt vezan za Italiju. Paleta boja – zelena, bela i crvena koje su sa odusevljenjem prihvacene i predocavale veselje i radost. Infomacije o Italiji – predstavljene na Engleskom, Ruskom I Srpskom jeziku- prica o kulturi, istoriji I lepoti Italije. Publika je uzivala zamisljajući fascinantnu Siciliju, picu iz Rima and naravno kanale iz Venecije. Nase dame su obukle Venecijanske maske da uvelicaju ovaj dan I sa zadovoljstvom pozirali za slike.

Romanticna muzika I koncert naših gostiju I pevacice Liz Testa, jos vise je podigao moral I raspolozenje naših rezidenata. Publika je zaista uzivala u koncertu I podrzala je ovacijama I cak se poneki pridruzili u spontanom plesu.



Viva L'Italia



Jelena Momcilovic



Virginia Do Rego



Otac Đuro sa ukućanima



Otac Boris sa ukućanima

TRANSFIGURACIJA HRISTA

August je mesec ispunjen religioznim aktivnostima u Ruskom Domu. Ovo je mesec gde se obeležava Uspenskiy Len, proslava transfiguracija Hrista I obelezavanje Gospojine – Majke Bozje. Veliki praznici kao ovi donese neizvesno osecanje bliznosti I blagostanja.

Mnogi religiozni razgovori se obavljaju i tokom tog peroda. Stanovnici Domas su se podsetili narodnog imena koje je dato na Preobrazenje – koje podseca na promene u prirodi koje donosi jesen. Mozda se zato objasnjava zasto jabuke I voce su osvestani na taj dan I ilustriraju kako crkvena tradicija cesto se poklapa sa starim obicajima pre Hrista.

Ceremoniju osvestavanja voca obavlja Pop Boris Ignatevsky- pop u crkvi koji se nalazi u neposrednoj blizini Ruskog Doma.



Tamara Sadovnikov i Irina Malanyak



Olga Petlevanny i Irina Malaniak



Vukosava Glavas



Radojka Cuca i Julia Fahey

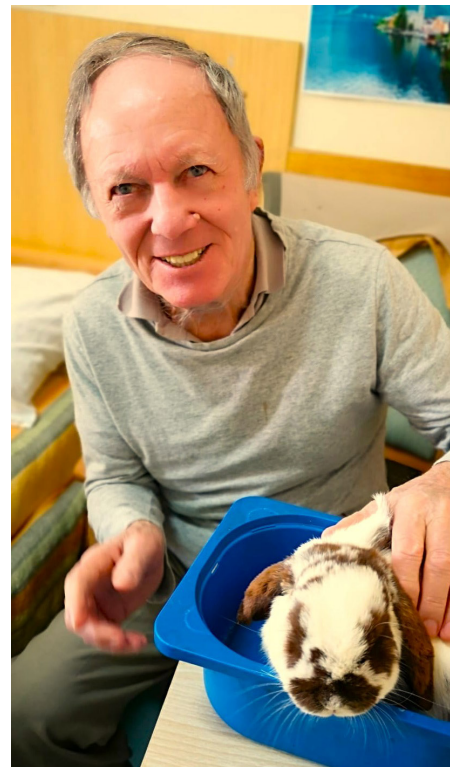
KINDYFARM

Interaktivni zooloski vrt – Kindifarm je ponovo posetio Ruski Dom gde je docekan sa velikim odusevljenjem. Prelepa mladuncad zeceva, jagnjadi, jaradi, pilica I drugih zivotinja. Atmosfera je bila jako pozitivna, puna osmeha I radosti. Ovo nam ponovo kazuje kolika je jaka veza izmedju coveka I zivotinje, pogotovo mladuncadi.

Ova interakcija ima jako pozitivan efekat na emocionalni, kognitivni status stanovnika naseg Doma, takodje doprinosi dnevnoj aktivnosti I smanjuje pesimizam.



Nikolay Sorokin i Su Rakhmatullaeva



Nikola Pucar



Taisa Sagoian

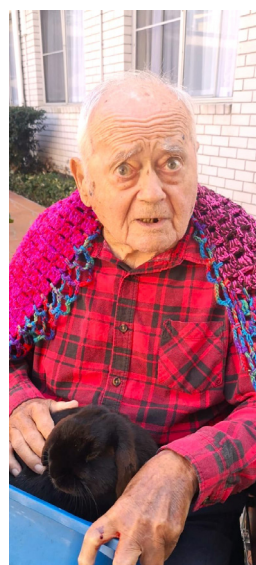
Ova poseta je omogucena zahvaljujuci ljudi koji su doplatili da se ovaj dogadaj desi. Ovu su njihova imena:

Katya Vassiliev
Elena and George Vassiliev
Nick and Natalia Vassiliev
Richard and Tanya Pawlak
Natasha and Boris Ignatievsky
Anastasia Ignatievsky

Velikodusnost ovog cina je dokaz humanosti. Podrska onima kojima treba i kad treba – je cilj mnogih ljudi. Njihova podrska Ruskom Domu je neprocenljiva I mi im se od srca zahvaljujemo



Farma zivotinja posecuje nase stanovnike



Toth Balint



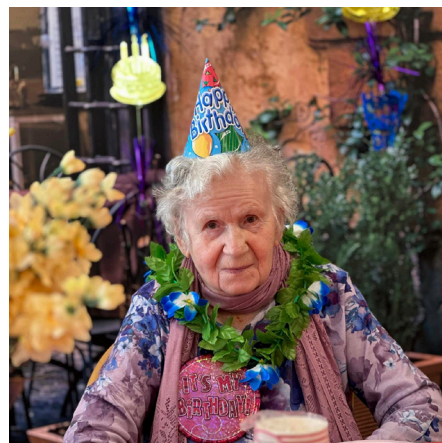
Ilic Desanka i Natalia An



Petar Dinic



Galina Cherkasov



Zoya Shirshova

PROSLAVE RODJENDANA

Predivna tradicija Ruskog Doma je proslava rođendana za sve stanovnike Ruskog Doma, koji su se rodili u datom mesecu. Slavljenici su pozdravljeni lepim cestitkama, pesomom I pricama, naravno uz neko pice I tortu.

JUNA

Aminova Alija, Zinoviev Anna, Kopyt Elya, Kaskanlian Veronika, Lyczak Peter, Danica Romic, Zora Dajic, Rudenko Vera, Saponja Jelena, Stojiljkovic Petar, Kolesnikov Victor, Liang Man, Lugovoy Vladimir, Borovina Bozanka, Radeka Gavrilo.



Tamara Benjamin i husband

AVGUSTA

Radmanovic Radmila, Evstigneev Boris, Srdic Gojko, Ajdukovic Milan, Klajic Stoja, Dimic Vladimir, Milenkovic Radivoje, Matic Darinka, Momcilovic Jelena, Militar Milan, Calic Stevan, Grabovskaya Nina, Bosevska Danica, Zhuravljeva Larisa, Vrankovic Milka, Lazarevic Gospa.



Agneza Sinkovich

JUL

Dinic Petar, Nicholson Rufina, Shirshova Zoya, Djuric Slobodanka, Demidov Natalie, Veljkovic Kristina, Ignatic Ranko, Zaika Nicolai.



Stoja Kljajic slavi njen rođendan



Crdj Olujic



U SLEDECEM IZDANJU:

Proslava Svetog Sergija

Dan očeva

Prolećni festival

Proslave rođendana

Ako razmišljate o tome da svoju voljenu osobu smestite u ustanovu za negu starih lica Svetog Sergija, rado ćemo odgovoriti na sva vaša pitanja o tome na dole navedeni broj telefona.

Pozdravljamo nove volontere. Vaša pomoć će biti veoma cenjena. Nasim rezidentima je potrebno više pažnje, ljubavi i emocionalne pomoći. Ako želite da postanete volonter, pošaljite nam poruku na e-mail ispod. Kontaktiramo vas u najkraćem mogućem roku.

Writer and editor Julia Medvedeva. Photography N. An, J. Fahey, Su Rakhmatullaeva, O. Suvorova, L. Balen, I. Jarrett, A. Lyubomskaya, M. Thome. Thank you to the administration and the staff of RRA for the help and support. Special thank you to Michael Apollonov for the help with the English version of the magazine.



St Sergius
AGED CARE

Home Sweet Home

St Sergius Aged Care
1 Gilbert Street
CABRAMATTA NSW 2166

Tel: 02 9727 9844

Fax: 02 9724 6265

email: reception@stsergius.org.au

www: www.stsergius.org.au

facebook page: [https://](https://www.facebook.com/)

[www.facebook.com/
groups/1517286388545930](https://www.facebook.com/groups/1517286388545930)